



Van de Voorzitter

Beste dames,

We zitten niet te wachten op meer rimpels, maar.... als het nou lachrimpels zijn?!?!...

De Franse neuroloog Duchenne kwam tot de conclusie dat een echte glimlach niet alleen bestaat uit het omhoogtrekken van de mondhoeken maar ook uit het samenknijpen van de ogen, waardoor de zogenaamde lachrimpels ontstaan, een echte glimlach die ook wel de 'Duchenne glimlach' wordt genoemd.

Uit onderzoeken van diverse universiteiten is gebleken dat een glimlach zorgt voor:

- een soepel gesprek
- een lager stressniveau
- een gelukkig gevoel. Dopamine en serotonine, gelukshormonen, komen vrij.

Een glimlach is besmettelijk. Geef je een glimlach, dan krijg je ook (meestal) een glimlach terug.

Dus dames..... laten we veel glimlachen naar elkaar en iedereen die we tegenkomen!

Zeker in deze tijd, waarin we veel geconfronteerd worden met negatieve berichten, doet een glimlach iedereen zeker goed!

En die rimpels.... Lach erom!

Ik wens jullie een mooie voorbereiding op de kersttijd met veel glimlachen!

Ine Acda





Zaterdag 10 december **Schrijfactie Amnesty International** **Bibliotheek Someren 11.00u - 13.00u**

"Het enige dat mijn dagen verlichtte en me hoop gaf was het nieuws dat mensen nog steeds aan me dachten en opriepen om me vrij te laten"

Met deze woorden bedankte de Egyptische verdediger van mensenrechten, Ibrahim Ezz el Din, na zijn vrijlating in april van dit jaar, iedereen die voor hem in actie kwam.

Zoals Ibrahim zijn er zovelen, die onterecht vastzitten omdat ze strijden tegen onrecht.

Doen ook jullie weer mee met de Schrijfactie van Amnesty International?

Je kunt op diverse manieren meedoen:

- Kom op zaterdag 10 december a.s. naar de bibliotheek, Molenstraat 12 in Someren. We schrijven daar samen tussen 11.00u en 13.00u.
- Wil je thuis schrijven? Bestel dan een pakket via Ine Acda. Mail naar ineacda@hotmail.com of bel 06-40478239.

Je krijgt dan een pakket toegestuurd. De geschreven brieven kun je daarna bij Ine in de brievenbus doen.

Adres: Wilhelminaplein 23B Someren
(Teerlincxstaete)

- Je kunt ook online brieven schrijven:

<https://www.amnesty.nl/write-for-rights/cases>

Doe mee en verander een leven!

Kerstbijeenkomst **Vrijdag 16 december 2022 10.30u** **Hotel Centraal Someren**



Inmiddels hebben jullie de uitnodiging voor onze kerstbijeenkomst al ontvangen.

We gaan genieten van een mooi concert door harpiste en zangeres Inge Frimout uit Deurne.

In het verleden was zij al eens bij ons te gast.

Website: <https://frimout.com/>

Na haar optreden krijgen we een heerlijke driegangen kerstlunch geserveerd.

De kerstcollecte komt dit jaar ten goede aan de Stichting Tamsarya, <https://tamsarya.nl/>, opgericht door de Somerense Trees van Rijsewijk.

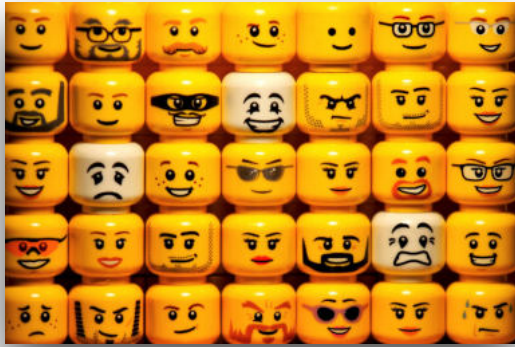
Opgeven voor de kerstbijeenkomst vóór vrijdag 9 december a.s. via vrouwencentraal@gmail.com of tel. 0493-494796 met vermelding van voorkeuren voor wild, vis of vegetarisch en dieetwensen.

Nieuwjaarsbijeenkomst

Met interactieve lezing 'Glimlach om jezelf'

- Karakterdiagnose - door

**Margot van de Plas - docente en gelaatsdeskundige -
Vrijdag 6 januari 2023 14.00u Hotel Centraal**



Hoe gaat het met jou? Je huid en je haar geven het antwoord, echt waar!

Als je wilt weten wat jouw gezicht vertelt over jouw persoonlijkheid, kom dan vooral naar deze lezing. Margot vertelt ons wat zo bijzonder is aan onze lengte, onze ronde en fijne vormen, wenkbrauwen, ogen, neus, oren, ogen en ook onze glimlach. Begrijp jezelf en de mensen om je heen, want mensenkennis begint bij zelfkennis.

Plastische chirurgie, traumatische ervaringen, DNA en allerlei persoonlijke gebeurtenissen laten sporen na in het gezicht.

Wat zijn jouw eigenaardigheden en competenties en welke hebben de mensen om je heen? Wil je snel inzicht in iemand bij een eerste ontmoeting, is iemand een denker of doener, een prater of luisteraar of vormgever?

In de hand-out die wordt uitgereikt, staan enkele oefeningen, die we samen bespreken als kennismaking met de karakterkunde.

Website: <https://karakterdiagnose.nl/>

Je hoeft je niet aan te melden voor deze bijeenkomst.

Terugblik activiteiten

Donderdag 17 november 'Vrouwen in de Kunst'

Lezing door Karin Haanappel - Kunsthistorica -

24 Leden en een introducé genoten van een interessante en vlot gebrachte lezing over 'Vrouwen in de kunst'.

Karin sprak met name over vrouwelijke kunstschilders die geen of nauwelijks bekendheid hadden in de tijd waarin ze leefden. Met een mooie diapresentatie nam ze ons mee naar de voorafgaande eeuwen, een tijd waarin de rol van de vrouw grotendeels bestond uit het verzorgen van man en kinderen.

Waren er dan geen vrouwelijke kunstenaars!? Zeker wel, maar ze werden niet gezien en niet gehoord. Het werk van impressionist Manet kennen we allemaal, maar wat we niet wisten is dat hij geïnspireerd werd door het werk van kunstschilderes Berthe Morisot.

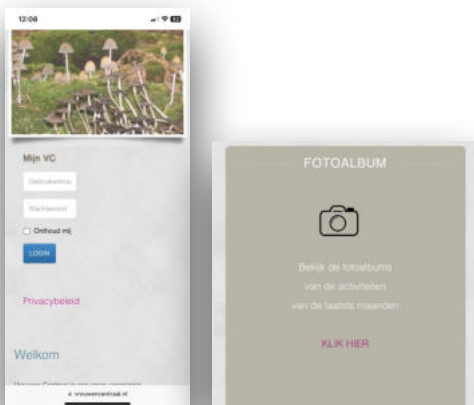
De Franse Berthe Morisot behoorde tot de kring van impressionisten in Parijs, het gezelschap van kunstenaars rondom Claude Monet, Edgar Degas en Pierre-Auguste Renoir.

Karin besprak de achtergronden van nog meer vrouwelijke kunstenaars en hun niet onaanzienlijke invloed op mannelijke tijdgenoten.

Ook kregen we veel van hun werk te zien.

Inmiddels krijgen ook deze vrouwen, mede door het onderzoek van Karin, meer en meer de aandacht die zij verdienen als kunstschilders.

Website



Inmiddels zijn de fotoalbums op de website van onze vereniging verplaatst naar het ledenmenu.

Met de jullie bekende inloggegevens kun je de fotoalbums bekijken door in te loggen in het ledenmenu links op de homepage en/of via de module 'Fotoalbums' rechtsonder op de homepage. (zie afbeeldingen hiernaast)

In de loop van de komende weken worden de albums van de afgelopen maanden toegevoegd.

Voor meer info: Marlie Lossie, 06 14105132

marlielossie@gmail.com

Nieuws van de subclubs

Luisteren naar klassieke Muziek

Op donderdagmorgen om de week wordt deze cursus gegeven door de heer Eric Kolen.

25 Dames luisteren dan naar (klassieke) muziek, die door zijn uitleg en beeld tot leven komt.

De vraag is dan vaak: wat is KLASSIEKE muziek?

Info Henny Wewer pamwew@hetnet.nl

Leesclub I

Onze leesclub komt in de maand december niet bijeen. De volgende bijeenkomst is in het nieuwe jaar. Meer informatie komt later.

Info Marja Siebesma, 0493 492989 of mmcsiebesma@kpnmail.nl

Leesclub II

Onder leiding van Loek Plas bespreken we op vrijdag 13 januari om 13.30u het boek 'Het geknetter in de sterren' van Jón Kalman Stefánsson.

Een familieroman over vier generaties van een van de bekendste IJslandse schrijvers. Over liefde, tijd en onverbreekelijke banden.....

Houd je van lezen? Wij hebben nog een plaatsje vrij in onze leesclub.

Info Toos Maas, 0493 490654 of toosmaas@hotmail.nl.



Museumclub I

In een gesprek na afloop van de kunstgeschiedenisles, gaf de heer Jan Schippers ons de tip een bezoek te brengen aan de tentoonstelling van het werk van Wim Delvoye in het Noord Brabants Museum in Den Bosch.

We hebben ons er even in verdiept en werden meteen erg enthousiast. Wim Delvoye is een Belgische beeldend kunstenaar. Hij combineert of bewerkt heel alledaagse voorwerpen met hoge kunstvormen en zet je daardoor helemaal op het verkeerde been. Zo schildert hij bijvoorbeeld een butagasfles met 'truttige' tafereeltjes in Delfts Blauw. Of voert hij een schaalmodel vrachtwagen uit in heel fijngesneden smeedwerk, zodat het een kathedraal lijkt. Je weet niet wat je ziet, niets is wat het lijkt. Je komt ogen tekort en valt van de ene verbazing in de andere. De tentoonstelling duurt nog tot eind januari 2023, maar wij gaan op dinsdag 13 december. We vertrekken met de trein van 09.03u uit Heeze.

Info Marja Siebesma, 0493 492989 of mmcsiebesma@kpnmail.nl.

Museumclub II

Het museumjaar voor museumclub II is op donderdag 17 november afgesloten met twee mooie museumbezoeken. 's Morgens hebben we een bezoek gebracht aan het 'Klok en Peel Museum' te Asten en in de namiddag het Textielmuseum in Geldrop. In beide musea kregen we uitleg van ervaringsdeskundige gidsen.

De beide organisatoren, Wilhelmine Regtien en Marleen Kuijpers, werden nadien bij Hotel Centraal te Someren, onder het genot van een drankje, hartelijk bedankt voor hun inspanning voor deze gezellige informatieve dag. De dames van museumclub II willen graag volgend jaar doorgaan met het om beurten organiseren van een museumdag.

Jeannine Valk en Thea Verhagen zorgen samen voor het eerste museumuitstapje in het nieuwe jaar. Daarover volgt meer informatie in de volgende nieuwsbrief.

Namens alle dames van museumclub II wens ik iedereen een hele gezellige Kerst toe en alle goeds voor 2023!!!

Ria Maas

Info Ria Maas, 0493 479667 tonmaas@upcmail.nl

Kunst-Museumclub III

Op woensdag 2 november bezochten we het Depot Boijmans van Beuningen en het Chabotmuseum in Rotterdam.

Opnieuw een geslaagd en zeker ook indrukwekkend museumuitje met een groep enthousiaste dames!

In december plannen we geen museumdag.

In januari gaan we op vrijdag 20 januari naar het Noordbrabants Museum in den Bosch voor een bezoek aan de tentoonstelling van [Wim Delvoye, Labour of Love](#).

Info Anneke van Zanten, 0493 473859, anneke@xantoute.nl of Marlie Lossie, 0493 440057, marlielossie@gmail.com

Zondagmiddagclub

De zondagmiddagclub is een eetclub.

We gaan iedere 3e. zondag van de maand uit eten in een van de restaurants in Someren. Waar we gaan eten horen de deelnemers via de app.

We zijn nu met 6 dames en we willen de groep uitbreiden tot maximaal 8 dames.

Info Ricky Muhren 0493 491398.

CREA club

We hebben in november genoten van de workshops 'Kennismaken met aquarelleren' o.l.v. Helma Hijink.

Deze workshops gaan dan ook zeker een vervolg krijgen en wel op donderdagochtend 9 en vrijdagochtend 10 februari 2023.

In december maken we met een aantal dames een kersttafelstuk bij Atelier Sfeermomenten in Asten.

Info Marlie Lossie, 06 14105132 of marlielossie@gmail.com

