



Van het bestuur

Dag dames,

Deze nieuwsbrief wordt mijn laatste nieuwsbrief als bestuurslid van Vrouwen Centraal.

Vanaf eind 2015 is het samenstellen van de nieuwsbrief een van mijn taken geweest namens het bestuur. Aanvankelijk als ondersteuning van de toenmalige secretaris Annie Meeuws, vanaf februari 2018 als volwaardig bestuurslid. In de loop van het jaar 2017 is het bijhouden van onze website daar als taak bijgekomen. Iets dat volkomen nieuw was voor mij en daarom ook spannend om aan te beginnen. In die tijd ben ik wegwijs gemaakt in het werken op en met de website door Frans Bennenbroek, de echtgenoot van een van onze leden en degene die onze website ook gebouwd heeft.

Helaas is er nog steeds niemand beschikbaar, die mijn taken wil gaan overnemen. En dat is erg jammer.

Zowel nieuwsbrief als website zijn een belangrijk communicatiemiddel binnen en buiten onze vereniging. Met enige administratieve affiniteit en creativiteit is dit voor een ander iemand ook goed te doen.

Volgend jaar zijn nog twee leden van ons bestuur aftredend.

Het voortbestaan van onze vereniging valt of staat met een volwaardig en goed functionerend bestuur.

M.i.v. januari hebben we 134 leden! Dat zijn er meer dan ooit. Dat zegt ook iets over de kwaliteit van onze vereniging, waar wij als bestuur erg trots op zijn.

Het bestuurswerk kost energie maar geeft ook veel energie en voldoening. Samenwerken met een fijne groep mensen en iets samen vormgeven, waardoor we op een goede manier iets voor anderen en elkaar kunnen betekenen, daar gaat het om. Zeker in deze roerige tijden.

Schroom niet als je denkt "dit is misschien toch iets voor mij"... je wordt goed ingewerkt en kunt met jouw persoonlijke inbreng weer een nieuwe impuls geven aan ons bestuur en aan onze vereniging! We horen graag van je!

Hartelijke groet, Marlie



Ledennieuws

In de loop van januari hebben we nog 7 nieuwe leden mogen verwelkomen!

Gerry Cattenstart-Rijkers, Marie-José Spieringhs, Marlène Lingg-Schiks, Gonny van Brussel, Margot Vinken-van der Klugt, Miriam Mutsers en Rianne Willekens hebben zich aangemeld als lid.

Dames, van harte welkom bij Vrouwen Centraal en we maken graag kennis met jullie tijdens een van onze komende activiteiten!

Nieuws van de penningmeester

Bijna al onze leden hebben een machtiging voor automatische incasso afgegeven.

Enkele leden maken zelf geld over voor de betaling van hun contributie en/of activiteiten.

Dit laatste geeft voor mij als penningmeester veel extra werk. Als je niet meer weet of je wel of niet een machtiging hebt afgegeven, kun je daarover altijd bij mij informeren.

Wie (nog) geen machtiging heeft afgegeven en dat alsnog wil doen, kan van mij per e-mail een formulier toegestuurd krijgen.

Er zijn activiteiten waar je je van tevoren voor moet opgeven.

Bijvoorbeeld de Kerstbijeenkomst, de ontmoetingsdag en excursies.

Voor deze activiteiten vragen we meestal een eigen bijdrage, de club maakt zelf per lid ook nog vaak extra kosten.

Op grond van het aantal te verwachten aanmeldingen wordt de eigen bijdrage bepaald.

Wanneer je je hebt aangemeld voor een activiteit en je kunt om een of andere reden toch niet aanwezig zijn, wordt de eigen bijdrage alleen nog teruggestort als het bedrag niet aan onze vereniging wordt doorberekend.

Vriendelijke groet,

Marie Therèse van Kemenade - penningmeester -

m_vankemenade@hotmail.com

Komende activiteiten

Dinsdag 11 maart 2025 20.00u

Let Op!! Locatie: Ontmoetingsruimte Protestantse Kerk Someren, Speelheuvelplein 6

'Goed slapen is de normaalste zaak van de wereld!?'

Lezing door Piet Maandonks - Regie- en

Slaapverpleegkundige Stichting Kempenhaeghe Heeze -



Pas als iemand niet goed slaapt, wordt duidelijk dat slapen niet zo vanzelfsprekend is als men vaak denkt. Veel mensen kampen met slaapproblemen en die problemen kunnen heel divers zijn van aard.

Iedereen heeft wel eens moeite met slapen of is overdag wel eens slaperig, vermoeid en daardoor prikkelbaar. Maar als de klachten lang aanhouden, kan er sprake zijn van een slaapprobleem. Aan een slaapprobleem kan een lichamelijke aandoening ten grondslag liggen. Maar ook andere factoren kunnen een slaapprobleem veroorzaken. De gevolgen van een slaapprobleem voor iemands functioneren in het dagelijks leven verschillen per persoon. Het gebeurt regelmatig dat iemand zich niet bewust is van een mogelijk verband tussen klachten overdag en de kwaliteit van de slaap.

Ik werk als regie- slaapverpleegkundige bij het Centrum voor slaapgeneeskunde van de Stichting Kempenhaeghe in Heeze. Tijdens de lezing vertel ik u aan de hand van een diaprojectie over onze slaap en welke slaapproblemen er zijn. Veel dingen zult u herkennen maar ook heel veel voorbeelden zullen u 'wakker maken'.

Slaapt U goed of valt er nog wat te verbeteren?

Met vriendelijke groet,

Piet Maandonks

Introducés zijn welkom, zij betalen € 5,00.

Donderdag 27 maart 2025 10.00u. - ± 12.30u.

Bezoek met rondleiding aan 'Koonings The Wedding Palace' Deurne



'Koonings The Wedding Palace' is de grootste bruidsmodezaak ter wereld. Een one-stop-for-all shopbeleving van 11.000 m² met meer dan 4.500 trouwjurken, een grote collectie trouwpakken, herenmode, mode voor bruidsmisjes, feestelijke kinderkleding, gala- en cocktailjurken, schoenen, accessoires en goodies. Een totaalbeleving die compleet wordt gemaakt met het roze restaurant 'Inekes', herenrestaurant 'Roberts Trattoria', een theater, een eigen atelier en beautysalon.

Bij aankomst staat één van de stylistes ons op te wachten, klaar om ons alle ins & outs te laten zien.

First stop: een overheerlijke kop koffie mét home made gebak in restaurant 'Inekes'. Op deze plek starten we onze Koonings tour in de voor hen zo kenmerkende ambiance van bruidsmode.

Terwijl je door Koonings loopt gaan duizenden jurken aan je voorbij, verdeeld in de verschillende shop-in-shops waar je steeds omringd wordt door een andere stijl. Een insta-proof kiekje maak je meteen in de daarvoor speciaal ingerichte hoekjes.

Ben jij groot fan van 'Say Yes to the Dress' Benelux met Fred van Leer? Natuurlijk slaan we de ruimte waar deze populaire TLC-serie wordt opgenomen niet over wanneer je bij ons bent. Misschien loop je Ramona Koonings of één van onze stylistes tegen het lijf terwijl je je in het ultieme 'Say Yes! Moment' van Fred van Leer waant.

Aan het einde van de ochtend ben je op de hoogte van alles wat Koonings te bieden heeft.

De kosten voor deze excursie bedragen € 12,50 p.p. incl koffie/thee, gebak en rondleiding.

Graag aanmelden vóór woensdag 12 maart a.s. per mail vrouwencentraal@gmail.com.

Wie wil rijden? Ook dit bij aanmelding graag doorgeven.

We vertrekken vanaf de parkeerplaats bij de Ruchte.

Maandag 7 april 2025 20.00u

Hotel Centraal Someren

'Xi en Poetin, echte liefde of verstandshuwelijk?!

Lezing door Fred Sengers - China deskundige en onderzoeksjournalist -

Met Donald Trump in het Witte Huis gaat er geen dag voorbij zonder dat geopolitiek in het nieuws is. De kersverse president is pas een paar weken in functie, maar laat de wereldorde op zijn grondvesten trillen.

Hoe serieus is hij in zijn toenadering tot Rusland en hoe moeten we lezen dat hij Oekraïne zelf en Europa lijkt te negeren?

Uiteindelijk heeft het allemaal te maken met de olifant in de kamer: China. De Amerikanen beschouwen China als grootste bedreiging voor hun nationale veiligheid en daar moet alles voor wijken, zelfs als daarvoor de belangen van de naaste bondgenoten op de tocht staan.

Zullen de Amerikanen zelfs op het geopolitieke schaakbord proberen de Russen van kant te laten wisselen, een zogenaamde Nixon Reverse?

En dat brengt ons bij de vraag die dezer dagen nog maar weinig wordt gesteld: "hoe zit het eigenlijk met de relatie tussen China en Rusland?"

In zijn lezing 'Xi en Poetin; echte liefde of verstandshuwelijk' doet Chinadeskundige Fred Sengers de gedeelde geschiedenis van de Sovjet-Unie en China uit de doeken (inclusief een vergeten Nederlandse link), hoe dat heeft geleid tot de 'grenzeloze samenwerking' tussen Rusland en China vandaag en de vraag of Trump er in kan slagen Poetin van Xi los te weken.

Na zijn lezing is er de gelegenheid zelf vragen te stellen.

Fred Sengers doet onafhankelijk onderzoek naar de relatie tussen Nederland en China in opdracht van overheden en het bedrijfsleven. Hij publiceert daar ook onderzoeksjournalistieke artikelen en opiniestukken over Nederlandse en buitenlandse media.

Een veelgevraagd spreker en ook regelmatig gast in nieuws- en actualiteitenprogramma's voor duiding en achtergrond.

Introducés zijn welkom, zij betalen € 5,00.



Donderdag 24 april 2025 10.30-12.30u

Bezoek met rondleiding aan Edah Museum Helmond

Op donderdag 24 april a.s. gaan we op bezoek bij het EDAH-Museum in Helmond.

Het museum herbergt geschiedenis en een concentratie van levensmiddelenwinkeltjes uit vervlogen tijden.

We zien de operatie achter de schermen en de ontwikkeling van wat ooit een van Nederlands grootste kruideniersbedrijven was in de vorige eeuw: 'Den EDAH uit Helmond'.

Na aankomst in het museum beginnen we om 10.30u. met koffie/thee en luxe vlaai.

Daarna volgt de rondleiding door de 'winkels van De EDAH'.

Dat zal bij velen van ons beslist veel herinneringen oproepen.

Na de rondleiding (±12.15u) wordt ons nog een consumptie aangeboden (inclusief).

Om 12.45u is het bezoek afgelopen en kan ieder zijns weegs gaan.

De kosten voor deze excursie bedragen € 11,00 p.p.

Graag aanmelden vóór maandag 14 april via

vrouwencentraal@gmail.com.

Ook graag even vermelden als je wilt rijden naar Helmond.

We vertrekken weer vanaf de parkeerplaats van de Ruchte.

Terugblik activiteiten

Vrijdag 14 januari 2025

Nieuwjaarbijeenkomst

Vrouwen Centraal heeft het nieuwe verenigingsjaar jaar goed ingeluid. Er waren 48 dames aanwezig.

Na een hartelijk welkomstwoord en alle goede wensen door vicevoorzitter Mieke Storms was er koffie met luxe vla, een drankje en vooral veel gezelligheid.

Genoeg gesprekstof hield de dames gevangen aan de tafeltjes of deed ze van stoel verwisselen.

Het was een gezellige bijeenkomst!

Woensdag 15 januari

Start cursus Filosofie door drs. Nelleke Kanters

Er is veel belangstelling voor de filosofie-cursussen, gegeven door Nelleke Canters.

Dit jaar kregen we 30 aanmeldingen!

Het thema dit jaar: 'De behoefte aan martelaren en zondebokken, een betuigeling van het in ons sluimerende geweld', volgens de theorieën van m.n. de Franse filosoof René Girard.

Weer een boeiende en erg interessante cursus met een actueel thema.



Woensdag 22 januari 2025

**'Achter de schermen van de kunstwereld' lezing door
Christianne Niesten - kunsthistorica -**

Op 22 januari jl. was Christianne Niesten bij ons te gast voor een lezing over kunst.

Op de vraag "Wat is kunst" blijkt geen eenduidig antwoord te geven. Dat bleek uit de vele informatie die we kregen tijdens deze lezing.

Er zijn veel spelers in het veld, die de algemene opinie beïnvloeden bij de vraag: WAT IS KUNST?

Het financiële aspect speelt hierbij een steeds belangrijker rol.

Hoe bekender, hoe duurder....maar helaas ook omgekeerd!

De prijzen van kunstwerken worden uiteindelijk bepaald op de veiling!

Wat is kunst en wat is mooi? Kijk zelf en ervaar wat het met je doet.

Er waren 29 leden en 1 introduc e aanwezig.

Maandag 10 februari 2025

'Robotica in de Zorg' lezing door Menno Jacobs

Menno Jacobs ontvouwde de toekomstige problemen in de zorg, veroorzaakt door de sterk toenemende vergrijzing en het tekort aan personeel.

Om toch zorg te kunnen blijven bieden wordt gezocht naar oplossingen, via de techniek: automatisering en innovaties. (Denk aan automatisch bloed prikken en zelfstandig rijdende ziekenhuisbedden).

Voorbeelden van nieuwe zorg voor thuiswonenden zijn o.a. de persoonlijke zorgmedewerker robot Tonnie, de huis-medicijnautomaat, beeldbellen, 24 uren controle op afstand, veel camera's in huis en zelfs een robothond.

Voor de huidige generatie ouderen, die weinig feeling heeft met de nieuwe techniek, is het hele proces van innovatie voorlopig nog een probleem.

Bij de aanwezigen was er bewondering en verwondering over al de nieuwe mogelijkheden in de zorg.

Maar het onbehagen over "Wat staat ons allemaal te wachten?" en "Waar blijft de menselijke maat?" voerde toch de boventoon.

Nieuws van de subclubs



Het aantal subclubs wordt uitgebreid met een wandelclub!!

Uit de vorig jaar gehouden enquête is gebleken dat er behoefte is aan een nieuwe subclub, n.l. een wandelgroep. Vanuit het bestuur kwam de vraag wie hierin het voortouw wil nemen. 2 Dames zijn bereid gevonden om een groep te begeleiden op

Maart - April 2025

woensdagochtend, nl. Mien Smeelen en Marie-Thérèse van Kemenade.

Iedere 1^e en 3^e woensdagochtend van de maand wordt er gewandeld.

We verzamelen om 10 uur op de parkeerplaats van de Soete Inval nabij het Keelven. Voorlopig blijft dit het startpunt van de wandeling. De afstand zal ca. 7,5 km zijn.

Liefhebbers kunnen zich aanmelden bij Mien Smeelen, die de groep coördineert.

Tel. 06 28126839 of via e-mail msmeelen@yahoo.com

Leesclub 1

Op vrijdag 14 maart komt onze leesclub bijeen bij hotel Centraal en bespreekt het boek 'Naar Zee', geschreven door Dorte Hansen. De zee en de veerdienst naar het vasteland bepalen het levensritme van de familie Sander, die op een Duits Waddeneiland woont. Je leert het eiland en haar bewoners kennen en begint te begrijpen dat toeristen niet alleen een zegen zijn voor het eiland.

Vermoedelijk eind april bespreken we de spannende thriller (die inmiddels ook verfilmd is) 'Terug naar de Kust', geschreven door Saskia Noort. Het is een enerverend verhaal over een jonge alleenstaande moeder wier grootste angst waarheid wordt.

Info Marja Siebesma, 0493 492989 of mmcsiebesma@kpnmail.nl

Leesclub 2

Onder leiding van Loek Plas bespreken we op vrijdag 28 maart om 13.30u het boek 'Zomerhuis met zwembad' van Herman Koch. In 'Zomerhuis met zwembad' vertelt de hoofdpersoon met niets en niemand ontziende eerlijkheid hoe hij op dit punt in zijn leven is aanbeland.

Het is een spannend, maar ook geestig verhaal over het recht op vergelding en het overschrijden van grenzen als de deuren naar een normale rechtsgang zijn dichtgeslagen.

In april hebben we geen boekbespreking.

Heb je zin om je aan te sluiten bij onze leesclub, wij hebben nog een plaatsje vrij.

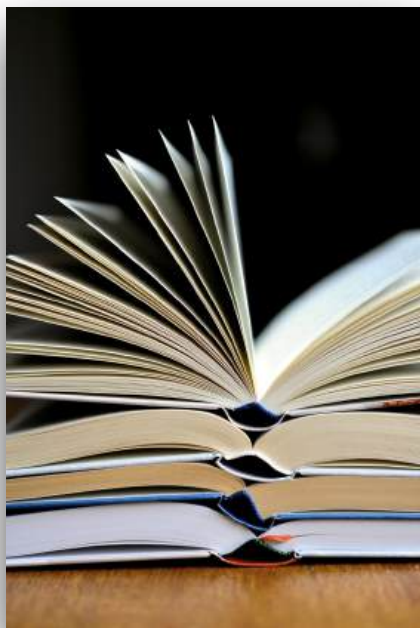
Info Toos Maas, 06 55195940 toosmaas@hotmail.nl.

Museumclub 1

Op dinsdag 11 maart bezoeken we in [Museum Gouda](#) de tentoonstelling 'Susanna - Van Middeleeuwen tot Me Too'.

'Susanna en de ouderlingen' is een eeuwenoud verhaal over een jonge vrouw die belaagd wordt door twee machtige mannen. Zij begeren haar en gebruiken chantage om hun zin te krijgen. Wij kennen het verhaal uit de Bijbel en uit Duizend-en-een-nacht.

Maar Susanna werd pas echt beroemd dankzij de kunst. Susanna is vaak geschilderd als een mooie naakte vrouw bij een fontein in een weelderige tuin, met mannen loerend vanachter een boom.



Vaak kijkt ze wanhopig, maar ook wel hoopvol en soms zelfs een beetje verleidelijk. Haar verhaal spreekt al eeuwen tot de verbeelding en is nu actueler dan ooit. Na de lunch maken we een wandeling door het eeuwenoude centrum van Gouda, met zijn mooie steegjes en gevels onder leiding van onze eigen gids Trees, een geboren en getogen Goudse.

Op 22 april gaan we naar Den Haag. Eerst bezoeken we het [Fotomuseum](#). Daar is tot 5 mei de tentoonstelling 'I'm So Happy You Are Here' te zien, met werk van vrouwelijke Japanse fotografen van de jaren '50 tot nu. In Japan werd het werk van vrouwelijke fotografen door hun mannelijke collega's totaal genegeerd. Nog in 1986 zegden Japanse mannelijke deelnemers van een groepsexpositie af toen ze merkten dat er ook vrouwelijke landgenoten waren uitgenodigd. Maar de Japanse vrouwen hebben een enorme opmars gemaakt. Volgens de Volkskrant "valt wel te stellen dat de vrouwen zowel met de camera als in de donkere kamer subtieler en bedachtzamer te werk gaan dan de mannen, maar tegelijkertijd minstens zo eigenzinnig. De term delicaat dringt zich op." Na de lunch gaan we naar de burens: het [Kunstmuseum](#). We treffen het enorm dat daar ook een heel interessante expositie gehouden wordt: 'Nieuw Parijs; van Monet tot Morisot'. In 1853 kreeg Haussmann van Napoleon III de opdracht om Parijs te moderniseren. De hele binnenstad en ook buitenwijken werden op de schop genomen en in ruim 20 jaar tijd veranderde Parijs in een stad zoals we die nu kennen, met pleinen, parken, brede boulevards en met winkels, restaurants en theaters. In deze verfrissende en vernieuwende tijd kwamen er nieuwe bewoners, de gegoede burgerij, maar bovendien kwam ook het impressionisme tot bloei. Bij deze stijl denken we vaak aan strandtaferelen, zonsondergangen, bootjes op de rivier, kortom aan het buitenleven op het platteland. Maar bij deze expositie zullen we zien dat de impressionisten zeker ook aandacht schonken aan het mondaine leven in het nieuwe Parijs. We kijken uit naar het bezoek aan deze beide musea.

Info Marja Siebesma, 0493 492989 of mmcsiebesma@kpnmail.nl.

Museumclub 2

Museumclub 2 heeft haar jaarprogramma weer ingepland. De data zijn als volgt: 20 februari o.l.v. Gerrie Jansen en Toos Maas, 3 april o.l.v. Nicole Kuijpers en Thea Verhagen, 15 mei verzorgd door Ellie van der Weerden en Pauly Timmermans, 26 juni georganiseerd door Marleen Kuijpers en Ria Maas, 7 augustus o.l.v. Wilhelmine Regtien en Jeannine Valk, 18 september hebben Riet Besseling en Mien Smeelen de leiding en tenslotte op 30 oktober de laatste museumdag met afsluitende lunch waarbij ook de oudleden uitgenodigd worden; voorlopig o.l.v. Ria Maas. We startten vol enthousiasme op 20 februari! De eerste museumdag werd doorgebracht in Helmond. We bezochten het

Helmonds Museum voor een bijzondere foto tentoonstelling, samengesteld door 13 vrouwelijke fotografen, met als titel 'Close Enough!' Elk van de fotografen laat op geheel eigen wijze zien dat, voor een echt goede foto voldoende nabijheid tot je onderwerp, essentieel is. In 14 fotoseries en wel 150 werken kunnen we de boeiende carrières volgen van de fotografen. We lunchten in restaurant Rubens Hof van hotel West Ende en vervolgen onze museumdag in het Helmonds Kasteel. Voor de stadshistorie waren we op het juiste adres; met meer dan 5000 gebruiksvoorwerpen uit de geschiedenis van de stad is er genoeg om te bekijken: evenals aan de Moderne en Hedendaagse kunst vanaf 1960 tot nu, welke geïnspireerd is door de populaire beeldcultuur als media, de straatcultuur en de postindustriële samenleving, is volop aandacht geschonken. Wie Helmond wil leren ontdekken kijkt vooral naar het industriële verleden dat de basis vormt van de stad.

We sloten af met een drankje en kijken uit naar de volgende museum dag.

Info Ria Maas, 0493 479667 of tonmaas@upcmail.nl

Museumclub 3

Op vrijdag 21 februari hebben wij met negen dames een bezoekje gebracht aan het [Museum Van Gogh Village in Nuenen](#). Het museum heeft veel documentatie over het verblijf van Van Gogh en is gevestigd in het voormalige gemeentehuis van Nuenen uit 1874.

In de vaste opstelling van het museum wordt met behulp van audiovisuele technieken het verhaal van Vincent van Gogh en Nuenen verteld. Van Gogh verbleef hier van 1883 tot 1885 en realiseerde in deze periode een belangrijk deel van zijn oeuvre. Onder meer zijn hier reproducties te zien van schilderijen van de landschappen en kerken, zoals Vincent ze in Nuenen heeft vastgelegd. Het schilderij [De aardappeleters](#), in 1885 in Nuenen vervaardigd, is bovendien onderwerp van de [multimediapresentatie](#). Heel Nuenen is een meesterwerk. Het museum werd in 2023 verbouwd en wordt gerund door vrijwilligers.

Na de lunch zijn we de straat overgestoken naar [Galerie Bonnard](#). Zij hebben een nieuwe expositie: 'The Female Approach'.

Op 19 maart bezoeken wij de tentoonstelling 'Verstilling en Strijd' van Jan Mankes in [Museum Arnhem](#). Hij staat bekend om schilderijen waarop de tijd stil lijkt te staan.

In de middag volgt een Stadswandeling langs de highlights van Arnhem o.l.v. een gids van het Gilde.

Ons uitje in april staat gepland op vrijdag de 25ste. Wij gaan nog uitzoeken wat we zullen gaan bekijken.

Museumclub 3 heeft op dit moment een ledenstop.

Info Anneke van Zanten, 0493 473859 anneke@xantoute.nl

Marlie Lossie 06 14105132 marlielossie@gmail.com

Museumclub 4

Het nieuwe jaar zijn we gestart op 15 januari met een bezoek aan het museum in Helmond en hebben we het nieuwe jaar extra leuk ingeluid met een High Tea in Brasserie Rubenshof.

In de afgelopen weken konden we 4 nieuwe leden verwelkomen. De tentoonstelling in het Kunstmuseum Helmond 'Close Enough', New Photo Perspectives from 13 Women uit verschillende landen. Een prachtige fototentoonstelling, die extra tot leven komt met een goede gids.

De tentoonstelling is nog tot 23 maart te zien. (Een begeleidend boekje is in het museum aanwezig).

Na de rondleiding was er nog gelegenheid om de andere tentoonstelling 'People's live' te bekijken.

Ons volgende museumbezoek is op 6 maart a.s. naar [Museum Arnhem](#), naar de tentoonstelling van Jan Mankes met daarnaast de tentoonstelling 'Vrouw met vleugels'.

Info Will Annink 0493 495024 willannink@hotmail.com

Marianne Geerts 0493 696907 m.geerts1@icloud.com

Willy Grondhuis 0493 696858 willygrondhuis@gmail.com

José Trienekens 06 44455010 josetrienekens@hotmail.com

Zondagclub

De zondagclub is een eetclub.

Ze gaan iedere 3e. zondag van de maand uit eten in een van de restaurants in Someren. De groep bestaat uit 7 dames en zij willen deze groep niet verder uitbreiden.

Zijn er nog dames die interesse hebben om een nieuwe groep op te richten? Meld dit dan aan het bestuur.

CREA club

We gaan met dames van onze creaclub begin april weer van start met twee voorjaarsworkshops bloemschikken bij Marion Dibbets in Someren.

De creaclub heeft op dit moment een ledenstop.

Info Marlie Lossie, 06 14105132 of marlielossie@gmail.com

